



Ein neues Leben.

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

Verein Baden und Umgebung

ZVR-Zahl: 642605020

SITZ: Landesklinikum Baden, 2500 Baden, Wimmergasse 19

VORSITZENDE: Mag. Maria Rameder-Paradeiser
2500 Baden, Marchetstraße 37/13; Tel.: 0664/1737070

E-mail: maria.paradeiser@aon.at

<http://www.frauenselbsthilfe-baden.at>

Mitgliederbefragung 2014

Liebe Vereinsmitglieder,

Unter dem Motto „Leben ist Veränderung“ wollen wir auch den Ansprüchen unserer neuen Mitglieder gerecht werden. Nachdem wir eine Selbsthilfegruppe sind, scheint es uns sehr wichtig, dass langjährige, wie auch erst kürzlich hinzugekommene Mitglieder die Chance bekommen, unser Gruppenleben aktiv mitzugestalten.

Bitte unterstützen Sie mit der Beantwortung der Fragen und der Rücksendung unsere Arbeit (frankiertes und adressiertes Rücksendeküvert liegt bei).

Selbstverständlich berücksichtigen wir Ihren ausgefüllten Fragebogen auch ohne Angabe eines Namens (Punkt 11 entfällt dann).

Nutzen Sie bitte die Gelegenheit und sagen Sie uns, was Sie schon immer einmal loswerden wollten.

Mag. Maria Rameder-Paradeiser, e. h.

1. Ich bin Mitglied bei der Selbsthilfegruppe, weil ... (Mehrfachantworten möglich)

- ich den Gedankenaustausch mit Gleichgesinnten suche.
- ich an der Bewegungstherapie teilnehmen möchte.
- ich durch meine Erfahrung andere stärken oder ihnen helfen will.
- ich an aktuellen Informationen interessiert bin.
- ich das gemütliche Beisammensein schätze.
- ich zur gemeinsamen Gruppenarbeit etwas beitragen möchte.
- Sonstige Gründe:

2. Bewegungstherapie

Jeden Dienstag (außer Schulferien) findet um 17 Uhr im Turnsaal des LK Baden die Bewegungstherapie statt.

Nehmen Sie an der Bewegungstherapie teil? ja nein

Falls ja:

Wie oft nehmen Sie teil? regelmäßig gelegentlich selten

Die Übungen sind ... ? zu leicht gerade richtig zu schwierig

Erwünschen Sie sich genauere Kontrollen durch die Therapeutinnen? ja nein

Falls nein, warum nicht?

.....

3. Jour Fixe (monatliches Treffen)

An jedem 3. Mittwoch im Monat (außer Juli/August) trifft sich die Gruppe um 17 Uhr im Lehr- oder Speisesaal des LK Baden zu Gesprächen, Vorträgen, etc.

Nehmen Sie am Jour Fixe teil? ja nein

Falls ja:

Wie oft nehmen Sie teil? regelmäßig gelegentlich selten

Der Beginn um 17 Uhr ist ...? zu früh gerade richtig zu spät

Welche Themen interessieren Sie am meisten? (Mehrfachantworten möglich)

- Gesprächsrunde
- medizinische Vorträge
- sonstige Vorträge
- Themen wie Lachyoga, Kunsttherapie etc.
- Musik, Theater, Musical, ...

Themenvorschläge:

Falls nein, warum nicht?

.....

Könnten Sie sich vorstellen neue Räumlichkeiten für ein Beisammensein, auch außerhalb des LK Baden, in Erwägung zu ziehen?

ja nein

4. Adventfeier

Am letzten Jour Fixe im Jahr findet unsere traditionelle Adventfeier statt.

Nehmen Sie an der Adventfeier teil? ja nein

Falls ja:

Änderungswünsche zum Ablauf:

Ansprachen:

Musik, Lieder:

Gedichte:

Tombola:

Buffet:

Falls nein, warum nicht?

.....

5. Bastelrunde

Für unsere Adventfeier haben wir bisher die Tischdekoration beim Jour Fixe im November selbst gestaltet. Neben der Freude am gemeinsamen Basteln, steht natürlich auch das gesellige Beisammensein im Vordergrund.

Soll diese Tradition fortgesetzt werden? ja nein

Nehmen Sie gerne an der Bastelrunde teil? ja nein

Sind Sie bereit, in Zukunft die Organisation, Materialbeschaffung und/oder die Leitung der Bastelrunde zu übernehmen?

ja nein

Etwaige Verbesserungsvorschläge für die Bastelrunde:

.....

6. Ausflug

Im Allgemeinen findet einmal jährlich unser gemeinsamer Ausflug statt.

Nehmen Sie am Ausflug teil? ja nein

Falls nein, nennen Sie bitte die Gründe dafür (Mehrfachantworten möglich):

- Der Ausflug ist für mich zu mühsam oder anstrengend.
- Das Ausflugsziel ist uninteressant für mich.
- Ich kenne niemanden.
- Sonstige Gründe:

7. Sonstige Veranstaltungen

Jedes Jahr im Mai treffen wir uns zu einer Marienandacht.

Halten Sie diese Zusammenkunft zeitgemäß ? ja nein

Während der Sommerpause im Juli kommen wir beim Heurigen *Kernbichler* in Pfaffstätten zusammen. Soll dieses Treffen weitergeführt werden?

- ja, bei diesem Heurigen
- ja, aber bei einem anderen Heurigen, z.B.
- ja, aber in einem anderen Lokal (Gasthaus, etc.), z.B.
- nein, dieses Treffen interessiert mich gar nicht

Welche Vorschläge für sonstige Treffen oder Veranstaltungen haben Sie?

.....

8. Homepage

Seit Mitte des letzten Jahres ist unsere neugestaltete Homepage online.

<http://www.frauenselbsthilfe-baden.at>

Kennen Sie die Homepage unserer Gruppe ? ja nein

Wie häufig besuchen Sie unsere Selbsthilfe Homepage ?

- täglich
- wöchentlich
- monatlich
- seltener
- gar nicht

Wie nützlich finden Sie den Internetauftritt unserer Gruppe ?

(1 sehr nützlich, 5 nicht nützlich)

- 1 2 3 4 5

Wie beurteilen Sie unsere Homepage?

(1 trifft zu, 5 trifft nicht zu)

	1	2	3	4	5
macht einen guten Eindruck	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ist ansprechend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ist benutzerfreundlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ist informativ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Welche Seiten / Bereiche der Homepage haben Sie bereits besucht ?

.....

Gibt es Inhalte, die Sie auf der Homepage vermissen?

.....

9. Unsere Gruppe

Unsere Gruppe ist als Verein organisiert und unterliegt daher dem Vereinsgesetz. Die Führung obliegt dem Vorstand, der seine Arbeiten ehrenamtlich ausführt und alle 4 Jahre in einer Mitgliederversammlung neu gewählt wird.

Kennen Sie die Mitglieder des Vorstandes und ihre Aufgaben?

- ja nein

Nachdem wir eine Selbsthilfegruppe sind, wäre es wünschenswert, wenn sich viele Mitglieder engagieren und an der Gruppenarbeit beteiligen würden.

Wären Sie bereit, sich im Rahmen Ihrer zeitlichen Möglichkeiten bei der Selbsthilfegruppe ehrenamtlich zu engagieren?

- ja nein

Falls ja, in welchen Bereichen könnten Sie sich vorstellen, unsere Selbsthilfegruppe zu unterstützen? (Mehrfachantworten möglich)

- Mitarbeit bei Vorstandstätigkeiten, z.B. eine Funktion übernehmen
- Organisieren von Vorträgen, Ausflügen, Feiern, ...
- selbst einen Nachmittag gestalten, Jour Fixe organisieren und Verantwortung dafür übernehmen
- Mitarbeit bei der Aussendung, z.B. ein Kapitel verfassen, kopieren, Postweg
- Verteilung der Aussendung im LK Baden
- Infoständer im LK Baden betreuen
- aktive Teilnahme an diversen Gesundheitstagen, ...
- Sonstiges:

Falls nein, warum nicht?

.....

Treffen folgende Aussagen auf Sie zu? (1 trifft zu, 5 trifft nicht zu)

	1	2	3	4	5
Ich fühle mich in unserer Gruppe wohl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In unserer Gruppe herrscht eine gute Atmosphäre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich fühle mich mit unserer Gruppe verbunden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veranstaltungen unserer Gruppe ziehe ich privaten Terminen vor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In der Gruppe werden auftretende Probleme offen besprochen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Fortbestand der Gruppe liegt mir am Herzen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit unserer Gruppe?

(1 sehr zufrieden, 5 nicht zufrieden)

- 1 2 3 4 5

10. Sonstige Verbesserungsvorschläge, Wünsche, Anregungen, Beschwerden:

(zu Bewegungstherapie, Jour Fixe, Adventfeier, Bastelrunde, Ausflug, sonstigen Veranstaltungen, Homepage, ...)

.....
.....
.....

11. Und wenn Sie uns Ihren Namen verraten wollen ...

Name:

Adresse:

Mitglied seit :

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!