



Ein neues Leben.

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

Verein Baden und Umgebung

ZVR-Zahl: 642605020

SITZ: Landeskrankenhaus Baden; 2500 Baden, Wimmergasse 19

VORSITZENDE: Mag^a. Maria Rameder-Paradeiser
2500 Baden, Marchetstraße 37/13; Tel.: 0664/1737070

E-mail: maria.paradeiser@aon.at

Homepage: <http://www.frauenselbsthilfe-baden.at/>

BANKVERBINDUNGEN:

Sparkasse Baden: IBAN: AT83 2020 5000 0002 8076

Raiffeisenbank Baden: IBAN: AT96 3204 5000 0002 2962

Baden, im Juli 2016

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer!

Mit großen Schritten geht das 1. Halbjahr 2016 zu Ende und es ist Zeit an das Herbstprogramm zu denken.

Da das „**Trommeln**“ im Frühjahr so gut ankam, werden wir gleich im September wieder im ZIMT in Tribuswinkel sein. **BITTE UNBEDINGT BEKANNTGEBEN, WER MITMACHT**, da ich die Teilnehmeranzahl melden muss.

Für Oktober konnte unsere Blazenka Herrn **Prim. Dr. Samy Mazhar** für einen Vortrag über „**Kribbeln und Taubheitsgefühl an Händen und Beinen bei peripheren Nervenkrankheiten**“ gewinnen.

Im Rahmen der kostenlosen Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ bat ich Frau Dr. Patricia Steiner, die über das Thema „**Wenn Schmerz den Alltag beherrscht – chronische Schmerzen**“ referierte, ob sie auch zu uns kommen würde und sie hat sich freundlicherweise dazu bereit erklärt. Bei unserem Jour Fix im November wird Fr. Dr. Steiner aus ihrem Berufsalltag erzählen ...

Abschließen wollen wir das Jahr mit unserer traditionellen Adventfeier im Dezember. Da anscheinend doch die eine oder andere Dame gerne basteln will, habe ich eine kleine **Bastelei** gefunden, die sowohl von der Zeit als auch vom Material her nicht zu aufwendig ist.

KURZER RÜCKBLICK

Vom 2. Quartal 2016 wird uns der Vortrag von Herrn **Priv.-Doz. Dr. Michael Gruber**, Radiologe in Baden, in Erinnerung bleiben. Er sprach über die „**Tomosynthese der Brust**“ und den „**neuen Standard in der Mammographie**“ und zeigte uns dazu sehr eindrucksvolle und verständlich dargebotene Bilder.

Wir bedanken uns nochmals für den sehr informativen Nachmittag.

Unser „**Mai-Ausflug**“ fiel heuer nicht – wie im Vorjahr – ins Wasser. Der Großteil der Teilnehmerinnen ging von Baden nach Sooß, einige wenige fuhren direkt zum Heurigen, wo wir einen netten Nachmittag verbringen konnten. (Foto(s): Blazenka Vlajsavljevic)



Im Juni besuchte uns Frau **Dr. Tilli Egger**, Strahlentherapeutin, Psychoonkologin und Psychotherapeutin. Die anwesenden Mitglieder waren von Ihren Ausführungen und praktischen Beispielen wie „**Kommunikation**“ ablaufen kann derart begeistert, sodass der Wunsch laut wurde, Frau Dr. Egger nochmals einzuladen. Sie hat mir bereits via Mail zugesagt, dass sie das gerne macht und sich sehr über die positive Resonanz freut.

Mit „**Leichtigkeit**“ den Alltag meistern – zu diesem Thema referierte Frau Mag. Natalia Ölsböck bei den diesjährigen NÖ Selbsthilfe-Stammtischen, veranstaltet vom DV-NÖSH. Ich habe die wesentlichsten Punkte dieses sehr interessanten Vortrages in einem eigenen Papier zusammengefasst (siehe Beilagen).

Ich hoffe, dass der/die Eine oder Andere sich davon doch etwas mitnehmen kann.

Sommergedanken



Die Lerche jubelt in den Lüften
ein Lied und heller Sonnenschein
läßt in den sommerlichen Düften
Natur und Mensch voll Freude sein.

Grün, soweit das Auge blicket,
Badespaß und Urlaubsfreud',
Herz und Seele seid erquicket,
Sommer ist's du schöne Zeit.

© Oskar Stock (*1946), deutscher
Schriftsteller und Aphoristiker

Ich wünsche Euch/Ihnen Allen einen schönen, erholsamen Sommer und vor allem denjenigen, denen es im Moment nicht gut geht, viel Kraft und Zuversicht. Wir denken sehr an Dich/Euch.

Mag. Maria Rameder-Paradeiser, e. h.

Beilagen:

Termine September bis Dezember 2016

Vortrag von Frau Mag. Natalia Ölsböck

**Ihre
Service-
Bank**

SPARKASSE 
Baden
Was zählt, sind die Menschen.

Diese Aussendung wurde wieder finanziell durch die **Sparkasse Baden**
unterstützt, wofür wir uns recht herzlich bedanken.