



Ein neues Leben.

# FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

## Verein Baden und Umgebung

ZVR-Zahl: 642605020

SITZ: Landesklinikum Baden, Waltersdorfer Straße 75, 2500 Baden

VORSITZENDE: Mag. Maria Rameder-Paradeiser, Marchetstraße 37/13, 2500 Baden

Tel.: 0664/1737070, E-Mail: [maria.paradeiser@aon.at](mailto:maria.paradeiser@aon.at)

HOMEPAGE: <https://www.frauenselbsthilfe-baden.at>

BANK: Sparkasse Baden, IBAN: AT83 2020 5000 0002 8076, BIC: SPBDAT21XXX

Baden, im November 2021

Liebe Mitglieder, Freunde, Förderer und alle,  
die Interesse und Freude an unseren Rundschreiben haben!

Leider muss ich diese Aussendung mit einer traurigen Mitteilung beginnen. Unser langjähriges Mitglied und eine unserer beiden Rechnungsprüferinnen Frau Dkfm. Helga Hnizdo ist im August verstorben. Helga war schon seit Beginn bei der SHG, sie war immer sehr positiv und hat sich nie unterkriegen lassen, eine Kämpferin bis zum Schluss. Wir alle haben eine geschätzte und liebenswerte Freundin und Kameradin verloren, die wir zu keiner Zeit vergessen werden.

### Aktivitäten der letzten Monate:

Die Coronapandemie ist noch immer nicht zu Ende und an ein Zusammenkommen im Krankenhaus (Turnen, Gruppentreffen) ist nach wie vor nicht zu denken. Daher steht die Suche nach anderen Möglichkeiten den Kontakt zu unseren Mitgliedern aufrecht zu halten im Vordergrund. Das geringste Risiko dabei beinhaltet wohl immer noch der Telefonkontakt.

Nach aufwendigen Wochen der Sondierung seit Feber 2021 mit vielen Telefonaten, persönlichen Gesprächen, Mails, etc. war es im Mai endlich soweit - wir konnten wieder unsere Turnstunden abhalten. Die Freifläche neben der VS Weikersdorf, die wir dazu anmieteten, erwies sich für die Bewegungsfreudigen als eine tolle Lösung, war wirklich schön und einfach optimal. Bei extremer Hitze turnten wir im Schatten der Bäume, bei Kälte suchten wir die Sonnenplätze auf und bei Regen fungierte der große Nussbaum als Schirm. Auf die Sommerpause haben wir heuer verzichtet. Und auch unsere Physiotherapeutinnen waren so nett, für uns da zu sein. **Vielen Dank für Euren Einsatz!**

Der einzige Wermutstropfen war die geringe Anzahl der Teilnehmer. Von den 15 Angemeldeten kamen im Schnitt nur 4 bis 5 Damen zum Turnen (selbstverständlich mit gültigem 3G-Nachweis). Die haben es dafür aber nicht bereut.

Nachfolgende Fotos (von Privat z. V. g.) sollen einen kleinen Eindruck vermitteln:



Ab November dürfen wir wieder den Saal in der Krankenpflegeschule für unsere Bewegungstherapie benutzen. Der Haken daran: uns ist die Zeit von 16:30 bis 17:30 Uhr zugeteilt worden, da die nächste Gruppe um 18 Uhr kommt und wegen Corona eine ½ Std. Pause dazwischen sein muss. Ein Kompromissvorschlag mit einer Beginnzeit um 16:45 Uhr wurde abgelehnt. Für unsere immer extrem kooperativen Physiotherapeutinnen ist der frühere Termin teilweise ein Problem, sodass wir schlimmstenfalls die erste halbe Stunde alleine turnen werden.



Am 9. Juli fanden sich 16 Damen und unser männliches Mitglied zu einem sehr gemütlichen Nachmittag beim Heurigen Zierer in Baden ein. Bei prächtigem Sommerwetter begrüßten wir zwei neu zu uns dazugestoßene Damen, welche die nette und ungezwungene Atmosphäre nützten, die anderen endlich kennen zu lernen.

Da ja bekanntlich ein Bild mehr als die berühmten tausend Worte sagt, hier wieder eine kleine Auswahl an von Privat z. V. g. Fotos:



Es soll hier nicht der Eindruck entstehen, dass wir unsere Zeit nur beim Heurigen verbringen.

Aber am 22. Oktober war es wieder so weit: ein nächster Heurigenbesuch stand am Programm. Diesmal waren 11 Damen dabei. Auch eine unserer lieben Physiotherapeutinnen schloss sich an.



#### Adventjause:

Eine Adventfeier mit Gesangsdarbietung wie wir sie aus der Zeit vor Corona noch in guter Erinnerung haben muss auch heuer wieder entfallen. Realisierbar wird nur eine Adventjause sein, sofern es die COVID-19 Schutzmaßnahmen erlauben (2G od. 2,5G od. 3G od. ..).

Geplant ist sie für **Mittwoch, den 15. Dezember 2021 um 15:00 Uhr beim Heurigen Zierer** in Baden. **Bitte rechtzeitig anmelden!**

#### Ausblick:

Im Juni 2022 findet unsere nächste planmäßige Generalversammlung statt, bei der wohl der wichtigste Tagesordnungspunkt - die Wahl des neuen Vorstandes - sein wird. Wie bereits in der letzten Aussendung angekündigt, werde ich (Maria Rameder-Paradeiser) meine Funktion im Vorstand zurücklegen. Auch zahlreiche Versuche mich zum Weitermachen zu überreden ändern daran nichts.

Daher ein neuerlicher Aufruf an Euch, liebe Mitglieder:

wem der Fortbestand unserer SHG ein Anliegen ist, möge sich überlegen, ob er nicht selbst aktiv werden möchte und eine Funktion übernehmen.

Alternativ zur Rechtsform "Verein" mit all den Auflagen welche das Vereinsgesetz vorschreibt, gäbe es noch die Möglichkeit als "Autonome Gruppe" weiterzuarbeiten. In dieser Organisationsform entfallen zwar viele administrative Tätigkeiten, trotzdem muss jemand die Gruppe leiten und nach außen hin vertreten – heißt Kontaktperson/Ansprechpartner sein.

Wir wünschen allen, die derzeit mit mehr oder weniger großen gesundheitlichen Problemen zu kämpfen haben, gute Besserung und sind in Gedanken auch bei denen, die nicht mehr zu den Treffen kommen können.

Liebe Grüße bis zu einem hoffentlich baldigen Wiedersehen!

Maria Eisenbauer und Maria Rameder-Paradeiser